

## Jahresbeiträge und Trainingskosten

Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren zahlen 57€ pro Jahr.

Die Trainingskosten hängen von der Gruppengröße ab, wobei die 30€ für eine Stunde durch die Anzahl der Gruppenmitglieder geteilt wird.

## Trainingsumfang

Im ersten Jahr trainieren Kinder und Jugendliche 60 Minuten wöchentlich. Eine weitere Stunde kann auf Wunsch dazu gebucht werden, an deren Kosten beteiligt sich der Verein mit 50%. Ab dem zweiten Jahr werden i.d.R. zweimal 90min trainiert, wobei die Kosten zwischen Eltern und Verein geteilt werden. In Sonderfällen können die Kosten für Eltern über Fördermittel erheblich reduziert werden!

## Kontakt

Gerne stehen wir Ihnen für ein unverbindliches Gespräch zur Verfügung

**Wolfgang Häßel** (Vorsitzender TK Sinzig e.V.):

Tel.: 01575 4266899 mail: [vorstand@tk-sinzig.de](mailto:vorstand@tk-sinzig.de)

**Monika Koschel** (Trainerin /Geschäftsführung):

Tel.: 01511 9690170 mail: [vorstand@tk-sinzig.de](mailto:vorstand@tk-sinzig.de)

**Urs Buchholz** (Trainer /Jugendbeauftragter):

Tel.: 01784 902118 mail: [tennistraining.Sinzig@gmail.com](mailto:tennistraining.Sinzig@gmail.com)

**TK Sinzig, Grüner Weg 15**

(am Footballpoint)

**53489 Sinzig**

**[Vorstand@tk-sinzig.de](mailto:Vorstand@tk-sinzig.de)**



*Komm wir spielen Tennis*



*Kinder- und Jugendtraining*



# Tennis für Jeden

Das Jugendkonzept des TK Sinzig ermöglicht es jedem Kind oder Jugendlichen, den Tennissport auszuprobieren und für sich zu entdecken. Durch diverse Förderprogramme des Vereins, die u.a. mit Hilfe von Förderern und Sponsoren finanziert werden, können Kinder und Jugendliche dauerhaft unterstützt werden, um eine kontinuierliche Entwicklung zu gewährleisten.



## Das sportliche Konzept



Das sportliche Jugendkonzept basiert auf modernen Trainingsmethoden, deren Grundlage das „Play-and-stay“-Konzept des Deutschen Tennis-Bundes ist.

Nach diesem Konzept trainieren Kinder und Jugendliche mit alters- bzw. entwicklungsangepassten Bällen, Schlägern und Platzgrößen, um den Spaß am Spielen in den Vordergrund rücken zu können. Für die pädagogische Qualität sorgen unsere drei auf aktuellstem Stand ausgebildete Trainer (2 C-Trainer, 1 B-Trainer).



# Eine runde Sache

## Für jede Stärke der richtige Ball

|  |                           |                     |                     |                     |
|--|---------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|  |                           |                     |                     |                     |
|  | Ca. 4-6 Jahre             | 5-8 Jahre           | 7-11 Jahre          | 8-15 Jahre          |
|  | Overball, Schaumstoffball | 75% druck-reduziert | 50% druck-reduziert | 25% druck-reduziert |
|  | 3,1 x 2,2 m               | 11 x 6 m            | 18 x 6,4 m          | Großes Feld         |
|  | Kinderschläger            | 41 – 58 cm          | 58 – 66 cm          | 63 – 68 cm          |

- Training in Kleingruppen (max. 4 Kinder)
- Alters- und Entwicklungs-angepasstes Training
- Viele Spielformen
- Individuelle Betreuung
- Förderung von Kindern aller Spielstärken
- Förderung von Talenten
- Trainingsangebote: vom Breitensport bis zum Leistungssport