

TK Sinzig

vorstand@tk-sinzig.de

Wir spielen Tennis !

*einfach*

## Was ist „TennisXpress“ ?

*Tennis Xpress ist ein einfaches und motivierendes Programm, das Erwachsene mit viel Spaß in die Sportart Tennis einführt. Schnell ins Spiel zu kommen steht an vorderster Stelle. Es richtet sich an erwachsene Einsteiger.*

## Wann kann ich richtig spielen?

*Durch den Einsatz von langsameren Bällen und kleineren Plätzen können Anfänger schon sehr schnell Tennis spielen. Schon am Ende der ersten Stunde sind Erwachsene in der Lage, mit den orangen oder grünen Bällen auf dem gesamten Tennisfeld das Spiel mit einem Aufschlag zu eröffnen und Bälle hin und her zu schlagen.*

## Wie lange dauert der Kurs ?

*Der Kurs setzt sich aus sechs Unterrichtseinheiten zu jeweils 90 Minuten zusammen. Durch die Nutzung von langsameren/leichteren Bällen (rot/orange/grün) und kleineren Feldern wird das Spielen vereinfacht. Im Laufe der Einheiten werden die Bälle schneller und die Felder vergrößert, sodass die Erwachsenen am Ende der letzten Unterrichtseinheit mit den grünen Bällen auf dem gesamten Spielfeld um Punkte spielen können.*

## Wann und Wo findet der Kurs statt?

*Sobald unsere Anlage am Grünen Weg für die Saison vorbereitet ist, geht es los. Wir rechnen damit, dass wir Ende April die ersten Kurseinheiten abhalten können. Die Anmeldetermine und die genauen Kurstermine werden wir rechtzeitig bekannt geben. Die Unterrichtseinheiten finden in der Regel einmal pro Woche statt.*

TK Sinzig

[vorstand@tk-sinzig.de](mailto:vorstand@tk-sinzig.de)

Wir spielen <sup>einfach</sup> Tennis !

## Wer leitet den Kurs ?

*Den Kurs bietet der TK Sinzig gemeinsam mit dem Trainerteam um Urs Buchholz an. Pro Kurs ist eine Teilnehmerzahl von etwa 8 Personen vorgesehen, die sich auf die einzelnen Trainerinnen und Trainer verteilen. Unterrichtseinheiten finden in der Regel einmal pro Woche statt.*

## Und wenn ich selber üben will ?

*Wer an TennisXpress teilnimmt kann während des ca. sechs Wochen dauernden Kurses jederzeit auf unserer Anlage spielen. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer erhalten eine Platzkarte und die Möglichkeit, Bälle und Schläger vor Ort auszuleihen*

## Wie geht es nach dem Kurs weiter?

*Der Kurs verpflichtet zu nichts. Wenn der Kurs zu Ende ist, kann jeder selbst entscheiden, wie er / sie weitermachen möchte. Natürlich freuen wir uns, wenn möglichst viele den Spaß am Tennis gefunden haben. Wer weiter Tennis spielen möchte und sich vielleicht auch weiter verbessern möchte, dem bieten wir an, in unserem Verein Mitglied zu werden. Die Kursgebühren für unseren TennisXpress Kurs werden für den Beitrag im ersten Jahr vollständig angerechnet. Mitglieder dürfen die Anlage jederzeit benutzen und so oft spielen, wie es die Plätze und die Kondition zulässt.*

## Interessiert?

*Bei Interesse an TennisXpress einfach eine mail an [vorstand@tk-sinzig.de](mailto:vorstand@tk-sinzig.de) mit dem Stichwort „TennisXpress 2017“ oder an [tennisxpress@tk-sinzig.de](mailto:tennisxpress@tk-sinzig.de) schicken. Wir informieren dann zeitnah über die Termine, die Anmeldung und den Ablauf. Weitere Informationen bietet auch unsere Homepage unter „Tennisxpress“.*

*Wir freuen uns dann auf ein Wiedersehen auf dem Platz.*